

## Caso Estomatológico

José M. S. Amorim<sup>1</sup>

Criança de 7 anos de idade que nos foi enviada devido a destruição coronal múltipla dos dentes decíduos.

Apresentava queixas dolorosas e episódios de abscessos sem fistulização vestibular, que foram debelados com recurso a antibiótico.

Mau desenvolvimento estato-ponderal, por odontalgias.

Hábitos importantes:

Adormecia com o biberão

Exame oral:

Cárie de incisivos e caninos superiores decíduos, com marcada destruição coronal.

Não há sinais de abscessos.

Sem gengivite.

Má higiene oral (Figura 1).

Perante o descrito:

Qual o seu diagnóstico?

Qual a sua atitude?



Figura 1

<sup>1</sup> Assistente Hospitalar Estomatologia no Hospital de Crianças Maria Pia

O diagnóstico insere-se no quadro das cáries dentárias e é tão frequente que tem uma designação própria “*cáries do biberão*”.

A cárie é uma doença multifactorial, conforme abordado em números anteriores.

Para haver cárie são necessários a coexistência de vários factores:

- bactérias cariogénicas
- dieta
- tempo
- susceptibilidade genética.

A presença de partículas de leite, durante longas horas (frequentemente uma noite de sono) provoca a acidificação das ditas partículas levando a uma

deterioração química do esmalte dentário, criando condições óptimas para a acção das bactérias orais que numa boca com má higiene existem em maior quantidade.

Este meio cariogénico leva a uma rápida destruição dos dentes em contacto com o leite ingerido, a maioria das vezes na cama, sem a higienização subsequente.

A atitude a tomar tem duas vertentes:

1. Sensibilizar os pais para a necessidade de não efectuar a ingestão de leite na cama, retirando o biberão ingerido na mesma;  
Sensibilizar os pais para a necessidade da escovagem dentária,

como última acção a realizar antes de deitarem os seus filhos.

2. Actuação do profissional de saúde oral para a remoção dos focos algícos e de infecção, quando existem, da cavidade oral da criança, afim de que ela possa alimentar-se correctamente.

---

Nascer e Crescer 2006; 15(1):43-44

## BIBLIOGRAFIA

Cawsown's, Essentials of Oral Pathology and Oral Medicine, 7th edition, Churchill Livingstone, 2002, Pag.36-40