



## FENÓMENO DE RAYNAUD: ÚLCERAS DIGITAIS

### Identificação de factores de risco preditivos das úlceras cutâneas digitais em doentes com fenómeno de Raynaud

*Ivone Silva (Médica, Serviço de Angiologia e Cirurgia Vasculiar, HSA/CHP) (Doutoranda ICBAS/UP)*

Orientadores: *Carlos Vasconcelos (HSA/CHP e ICBAS/UP); Armando Mansilha (HSJ e FM/UP)*

### Introdução

O Fenómeno de Raynaud (FR) é uma manifestação clínica comum, com uma prevalência de 3 a 5% na população em geral. Deve-se a uma reacção vasospástica exagerada em resposta ao frio ou a estímulos emocionais. Caracteriza-se por episódios de isquemia digital transitórios de um ou mais dedos das mãos ou dos pés. Predomina no sexo feminino e na sua maioria (90%) é primário.

Em muitas situações é a primeira manifestação da doença, como tal, todos os doentes com FR devem fazer o rastreio de doença secundária associada permitindo um diagnóstico precoce e orientação clínica e terapêutica.

### Objectivos

A fisiopatologia do FR é ainda desconhecida. O nosso interesse está centrado nas alterações vasculares e disfunção endotelial associadas ao FR e suas complicações nomeadamente as úlceras digitais. Os primeiros sinais de lesão precoce do endotélio têm sido demonstrados por aumento dos níveis plasmáticos do antígeno do factor von Willebrand, níveis plasmáticos de endotelina-1 (ET-1) e de dimetilarginina assimétrica plasmática (ADMA). A disfunção do endotélio resulta num desequilíbrio da produção de substâncias vasoativas, incluindo num excesso do vasoconstritor endotelina-1 e uma subprodução dos vasodilatadores óxido nítrico (NO) e prostaciclina. Propomo-nos a analisar numa amostra a disfunção endotelial dos doentes com FR primário e secundário comparando-a com um grupo controle.

### Material e Métodos

Realização de um estudo clínico prospectivo, controlado, observacional com 2 fases:

-estudo transversal: Comparando 4 grupos: Grupo controle, FR primário, FR secundário com e sem úlceras digitais

-estudo longitudinal: analisando e comparando a evolução com determinação analíticas seriadas dos biomarcadores analíticos ET-1, ADMA e Factor Von Willebrand em doente com úlceras digitais.

### Resultados

A nossa hipótese é que os doentes com FR secundário e úlceras digitais quando comparados com os outros doentes apresentem alterações nos biomarcadores de modo a poder definir um perfil de risco para doentes com FR secundário úlceras digitais.

### Conclusão

O objectivo do nosso estudo é identificar a combinação de diferentes parâmetros que possam ter um potencial valor prognóstico de modo a ser convertido em risco preditivo (%) e usado na prática clínica.